

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа»
(МБУ ДО «Спортивная школа»)

ПРИКАЗ

Об утверждении положения о порядке приема контрольно-переводных нормативов и нормативов для зачисления в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа»

13.04.2026

№ 82 – ОД

Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», руководствуясь приказом Минспорта Российской Федерации от 05.11.2025 № 908 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», приказом Минспорта Российской Федерации от 26.09.2025 № 782 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», приказом Минспорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 950 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «сноуборд»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить положение о порядке приема контрольно-переводных нормативов и нормативов для зачисления в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» (приложение).

2. Делопроизводителю отдела юридической и кадровой работы Косьминой Е.А. ознакомить работников, включенных в лист ознакомления к настоящему приказу, под роспись.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителей директора Соловьева А.М., Вимбу С.В.

Директор



А.В. Мудрик

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке приема контрольно-переводных нормативов и
нормативов для зачисления в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования «Спортивная школа»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение определяет порядок приема контрольно-переводных нормативов для перевода обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа» на следующие этапы спортивной подготовки, а также нормативов для зачисления для обучения в МБУ ДО «Спортивная школа».

1.2. Положение распространяется на всех обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа» и лиц, претендующих для зачисления в МБУ ДО «Спортивная школа» для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее при совместном упоминании – обучающиеся).

1.3. В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, утвержденными приказами Минспорта России:

от 05.11.2025 № 908 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»,

от 26.09.2025 № 782 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»,

от 14.11.2025 № 950 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «сноуборд»,

устанавливаются нормативы общей физической и специальной подготовки (далее – КПН), а также уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки по видам спорта согласно приложениям 1-11 к настоящему Положению.

2. ПОРЯДОК ПРИЕМА КПН

2.1. Прием КПН проводится в период с 20 мая по 20 августа.

2.2. Конкретные даты приема КПН по видам спорта устанавливаются планом-графиком приема нормативов общей физической и специальной физической подготовки, утверждаемым приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа» (далее – план-график КПН).

2.3. Для приема КПН создается комиссия в составе не менее пяти человек. Состав комиссии утверждается приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа». Срок полномочий комиссии составляет один год.

2.4. Функции комиссии:

– организует и координирует работу по подготовке и проведению приема КПН у обучающихся;

– осуществляет контроль за соблюдением установленного порядка проведения приема КПН;

– осуществляет контроль и несет ответственность за объективность приема КПН у обучающихся;

– визирует результаты приема КПН.

2.5. Комиссия правомочна принимать КПН если присутствуют не менее трех членов комиссии.

2.6. По итогам приема КПН комиссия принимает в отношении обучающегося решение в формате «зачтено/не зачтено».

2.7. Решение «зачтено» принимается только в случае выполнения всех нормативов, установленных для соответствующего вида спорта и этапа спортивной подготовки.

2.8. Присутствие тренера-преподавателя обучающегося является обязательным условием для приема КПН для обучающихся осуществляющих спортивную подготовку в текущем году, в случае отсутствия тренера-преподавателя по уважительной причине, в обязательном порядке должно присутствовать лицо его замещающее.

2.9. Результаты приема КПН фиксируются в протоколе который подписывается тренером-преподавателем, а также всеми членами комиссии, присутствовавшими при приеме КПН.

2.10. Допускается присутствие родителей (законных представителей) обучающихся при приеме КПН с разрешения директора МБУ ДО «Спортивная школа».

2.11. К приему КПН по решению руководства МБУ ДО «Спортивная школа» могут привлекаться независимые эксперты, обладающие необходимой квалификацией.

2.12. В день сдачи на каждый КПН дается одна – три попытки. В случае не сдачи КПН, в последующие дни плана-графика КПН обучающийся к приему КПН не допускается.

2.13. Обучающиеся, не сдавшие КПН в установленные сроки, могут пересдать КПН в дополнительные сроки, установленные приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа», но не позднее 1 октября. В день пересдачи КПН дается одна – три попытки.

2.14. В случае неявки обучающихся для сдачи КПН по уважительной причине в установленные планом-графиком КПН сроки, приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа» утверждаются дополнительные

сроки сдачи КПН, но не позднее 1 октября. В этом случае обучающимся необходимо предоставить подтверждающий документ о причинах неявки (справка, заявление от родителей, подтверждающий документ и т.п.).

2.15. По виду спорта «лыжные гонки» нормативы специальной физической подготовки засчитываются по итогам прошедшего зимнего соревновательного сезона текущего года, на основании официальных протоколов соревнований, в случае если обучающийся не выполнил норматив по лыжной подготовке, норматив может быть пересдан по ходатайству тренера-преподавателя.

3. УСЛОВИЯ ПЕРЕВОДА И ЗАЧИСЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Решение о переводе обучающихся на следующий этап спортивной подготовки принимается педагогическим советом МБУ ДО «Спортивная школа» с учетом следующих условий:

- а) сдача всего комплекса КПН,
- б) положительная динамика прироста спортивных результатов (по итогам выступлений на официальных соревнованиях);
- в) присвоение/ подтверждение спортивных разрядов;
- г) выполнение требований к объему соревновательной деятельности;
- д) заключение медицинской комиссии (врача).

3.2. В случае если обучающийся, прошедший необходимую подготовку в течение менее одного года, выполняет контрольные нормативы, соответствующие более высокому этапу подготовки, он может быть переведен на данный этап подготовки.

3.3. По ходатайству тренера-преподавателя (приложение 12 к настоящему Положению) обучающиеся, занявшие призовые места на официальных соревнованиях уровня не ниже Уральского федерального округа могут освобождаться от сдачи КПН.

3.4. На основании решения педагогического совета издается приказ директора МБУ ДО «Спортивная школа» о переводе обучающихся на очередной этап спортивной подготовки.

3.5. Вновь прибывшие обучающиеся сдают нормативы для зачисления на общих основаниях, по итогам которых осуществляется зачисление в МБУ ДО «Спортивная школа», в соответствии с положением о порядке зачисления, перевода, отчисления и прекращения, восстановления отношений между МБУ ДО «Спортивная школа» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

Приложение 1
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
«ХОККЕЙ»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.	Бег 20 м	с	не более	
			4,5	5,3
2.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			122	117
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
4.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
5.	Бег на коньках челночный 6 x 9 м	с	не более	
			17,0	18,5
6.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
7.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
8.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

Приложение 2
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «СНОУБОРД»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.2	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.3	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.4	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,8	9,8	10,2
1.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Бег на 800 м	мин, с	не более		не более	
			6,50	7,00	6,30	6,40
2.2	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			20	15	25	20

Приложение 3
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,3	6,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	5
1.4.	Бег 1000 м	мин, с	не более		не менее	
			6.30	7.00	5.50	6.20

Приложение 4
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА «ХОККЕЙ»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	12
5.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5,41	6,12
2. Нормативы специальной физической подготовки				
6.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
7.	Бег на коньках челночный 6 x 9 м	с	не более	
			16,5	17,5
8.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
9.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
10.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
11.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42,0	45,0
12.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более	
			43,0	47,0
3. Уровень Спортивной квалификации				
13.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается		
14.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды - «третий», «второй», «первый» юношеский разряд, «третий спортивный разряд»		

Приложение 5
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденного приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА «СНОУБОРД»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	–
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег 6 мин	м	не менее	
			1100	900
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			4,5	4
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)			спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)			спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Приложение № 6
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва»,
утвержденного приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 г. № 82 - ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП
(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Бег 1500 м	мин, с	не более	
			7,55	8,15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	не более	
			13.00	14.30
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Приложение 7
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА «ХОККЕЙ»**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.	Бег 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м, см	не менее	
			11,70	9,30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	16
5.	Исходное положение - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее	
			7	-
6.	Бег 400 м	мин, с	не более	
			1,05	1,10
7.	Бег 3000 м	мин	не более	
			13,00	15,00
2. Нормативы специальной физической подготовки				
8.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,7	5,3
9.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более	
			25,0	30,0
10.	Бег на коньках челночный 5 x 54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			48,0	54,0
11.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратаря)	с	не более	
			40,0	45,0
12.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратаря)	с	не более	
			39,0	43,0
3. Уровень спортивной квалификации «второй спортивный разряд»				

Приложение 8
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА «СНОУБОРД»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,4	9,9
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,0
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	раз	не менее	
			47	41
1.6.	Подтягивание из виса на перекладине	раз	не менее	
			10	–
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег 6 мин	м	не менее	
			1400	1250
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			7,0	6,5
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение 9
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденного приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	8.35
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			9.40	-
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.40
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			31.00	-
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.00
2.4.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.30	-
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение 10
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА «СНОУБОРД»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	7,9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	раз	не менее	
			50	44
1.6.	Подтягивание из виса на перекладине	раз	не менее	
			15	-
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	не менее	
			-	24
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			7,5	7,0
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			55	45
3. Уровень спортивной квалификации				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

Приложение 11
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И
УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ) ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	8.15
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			9.20	-
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.20
2.3.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			30.30	-
2.5.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	16.40
2.6.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.00	-
3. Уровень спортивной квалификации				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

Приложение 12
к положению о порядке приема
контрольно-переводных нормативов
и нормативов для зачисления в
МБУ ДО «Спортивная школа»,
утвержденному приказом МБУ ДО «Спортивная школа»
от 13.04.2026 № 82-ОД

**Бланк заявления об освобождении обучающегося от сдачи
контрольно-переводных нормативов**

Директору
МБУ ДО «Спортивная
школа»

от тренера-преподавателя

(ФИО)

Ходатайство

Прошу освободить обучающегося _____
_____ этап подготовки
_____ отделения _____ от сдачи контрольно-
переводных нормативов согласно п. 3.3 Положения о порядке приема
контрольно-переводных нормативов и нормативов для зачисления в МБУ
ДО «Спортивная школа» в связи с показанными результатами
на соревнованиях:

_____.

Копии протоколов прилагаются.

« _____ » _____ 20 ____ г.

_____ (_____)